

MENU INVERNALE

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Risotto alle verdure Manzo alla pizzaiola Spinaci all'olio Frutta	Passato di ceci c/pasta Arrosto di tacchino Cavolfiore Frutta	Tortellini al pomodoro Scaloppina di lonza agli aromi Piselli Frutta	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Carote al vapore Banana
Martedì	Pasta al pomodoro Bocconcini di mozzarella Fagioli all'olio Frutta	Penne ricotta e spinaci Spezzatino di vitellino Patate al vapore Frutta	Pasta all'olio Frittata al formaggio Ceci all'olio Frutta	Zuppa di legumi Bocconcini di parmigiano Insalata Frutta
Mercoledì	Crema di piselli Frittata Insalata Frutta	Riso all'olio Palombo al limone Spinaci Frutta	Risotto alle zucchine Coscette di pollo Patate al forno Frutta	Gnocchi al pomodoro Platessa panata Fagiolini Frutta
Giovedì	Pasta al ragù Bocconcini di Tacchino Finocchi in insalata Frutta	Polenta al pomodoro Petto di pollo al limone Tris di verdure Frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto Carote filangè Frutta	Pasta al pesto Spezzatino al tacchino Spinaci Frutta
Venerdì	Pasta all'olio Filetto di nasello al limone Carote all'olio Frutta	Pasta al sugo di Pesce Stracchino Zucchine Frutta	Pasta al pomodoro Merluzzo gratinato Fagiolini al vapore Frutta	Risotto alla parmigiana Prosciutto crudo Patate al forno Frutta