

## MENU ESTIVO

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Risotto alle verdure Manzo alla pizzaiola Pomodori e Cetrioli in insalata Frutta	Penne Ricotta e Pomodoro Spezzatino di vitellone Patate al vapore Frutta	Passato di verdure con riso o pasta Prosciutto cotto Insalata di pomodori Frutta	Pasta al Pesto Caprese Frutta
Martedì	Pasta al pomodoro Bocconcini di mozzarella Fagioli all'olio Frutta	Insalata di pasta Arrosto di tacchino agli aromi Fagiolini al pomodoro Frutta	Pizza margherita Piselli Verdure in pinzimonio Frutta	Zuppa di legumi Prosciutto cotto Carote saltate al prezzemolo Frutta
Mercoledì	Crema di piselli Frittata di zucchine Insalata verde Frutta	Riso all'olio Palombo al limone Melanzane e pomodorini al forno Frutta	Risotto alle zucchine Coscette di pollo Patate al forno Frutta	Gnocchi al pomodoro Platessa panata Fagiolini al pomodoro Frutta
Giovedì	Insalata di riso Bocconcini di Tacchino Caponata di Verdure Frutta	Passato di ceci con pasta Petto di pollo al limone Tris di verdure Frutta	Pasta all'olio Sformato di spinaci Ceci all'olio Frutta	Pasta al tonno Fesa di tacchino alla salvia Zucchine all'olio o grigliate Frutta
Venerdì	Pasta all'olio Filetto di nasello al limone Carote filangè Frutta	Pasta al sugo di Pesce Stracchino Zucchine saltate o alla griglia Frutta	Pasta al pomodoro Merluzzo gratinato Fagiolini al vapore Frutta	Insalata di riso o pasta (con uovo e formaggio) Patate al forno Frutta